

Regolamento

Accesso al box

- L'accesso al box è consentito esclusivamente su prenotazione tramite App. Se il vostro abbonamento è scaduto, contattateci per rinnovarlo e riservare il vostro posto.
- È obbligatorio presentare certificato medico sportivo (agonistico o non) in corso di validità.
- È obbligatorio presentarsi al box con la mascherina indossata e mantenerla in tutti gli spazi comuni. Potrà essere tolta soltanto una volta raggiunto il vostro spazio di allenamento.
- È obbligatorio portare la propria salvietta.
- Prima dell'accesso potrà essere misurata la temperatura: nel caso in cui fosse superiore a 37,5°C non sarà consentito l'accesso.
- È obbligatorio disinfettarsi le mani con appositi gel che troverete all'interno della struttura.
- L'ingresso e l'uscita saranno delimitati da apposite corsie con opportuna segnaletica al fine di garantire il distanziamento.
- È consigliato presentarsi al box massimo 10' prima dell'inizio della vostra classe.
- È obbligatorio accedere al box con scarpe di ricambio pulite.

Spogliatoi

- La capienza massima degli spogliatoi è: 5 persone con 2 docce per lo spogliatoio femminile e 7 persone con 2 docce per quello maschile.
- È vietato utilizzare gli appendiabiti.
- È obbligatorio riporre vestiti ed effetti personali all'interno della propria borsa.
- Vi chiediamo, gentilmente, di limitare il tempo all'interno degli spogliatoi e, quando possibile, dare la precedenza a chi ha poco tempo (ad esempio, per motivi lavorativi). Se possibile, vi consigliamo di venire già vestiti per l'allenamento, così da ottimizzare tempi e spazi.

Svolgimento della lezione

- Lo spazio in cui ciascuno di voi potrà allenarsi è indicato a terra con nastro segnaletico.
- L'accesso e l'uscita dalla postazione avverranno solo ed esclusivamente dietro indicazione dell'istruttore.
- Solo una volta raggiunta la propria postazione sarà possibile togliere la mascherina che andrà riposta dentro zaini/sacchetti che dovranno essere appoggiati per terra all'interno del proprio spazio.
- L'utilizzo degli Abmat e gli esercizi svolti a terra sono consentiti solo con l'utilizzo della propria salvietta e/o tappetini personali.
- È vietato allenarsi senza maglietta.
- Al termine della lezione è obbligatorio disinfettare il materiale utilizzato rimanendo all'interno della propria postazione.

Open Gym/Drop-in

- È obbligatoria la prenotazione tramite messaggio o telefonata. È consigliato farlo con anticipo al fine di garantire la postazione.
- È obbligatorio presentare certificato medico in corso di validità (agonistico o non).

È vietato

- Qualsiasi contatto fisico con altre persone.
- Presentarsi al box con sintomi influenzali o senza prenotazione.
- Condividere materiale per l'allenamento, bottigliette d'acqua o qualsiasi altro effetto personale.
- Avvicinarsi al desk oltre lo spazio delimitato dal plexiglas.

Il presente regolamento potrà subire variazioni in seguito a nuove ordinanze, e per garantire lo svolgimento dell'attività sportiva in piena sicurezza.

